

JÍDELNÍČEK

Týden

16. - 20. 10. 2017

OBSAHUJE ALERGENY

PONDĚLÍ

Přesnídávka:	vícezrn.houstička se sýrem Cottage,granko,paprika	1,6,7
Polévka:	z vaječné jíšky	1,3,9
Oběd:	špecle s kuřecím masem a špenátem, ovocný čaj	1,3
Svačina:	sýrová bulka,kyška	1,7

ÚTERÝ

Přesnídávka:	chléb s cizrnovou pomazánkou,vitakáva,s.okurka+rajče	1,7
Polévka:	zeleninová s kapáním	1,3,9
Oběd:	vepřové nudličky na zázvoru,rýže parboiled,zelený čaj	1
Svačina:	ovocná přesnídávka,piškoty,jahodový čaj	1,3,7

STŘEDA

Přesnídávka:	ovesná kaše s jablky a skořicí,horká čokoláda	ovoce	1,7,8
Polévka:	květáková s mořskou solí		1
Oběd:	přírodní řízek,bramborová kaše,čínské zelí s mrkví,čaj		1,7
Svačina:	corn kostka s máslem,plátkový sýr Ementál,čaj se šťávou		1,6,7

ČTVRTEK

Přesnídávka:	zeleninová pomazánka,chléb,bílá káva,mrkev+s.okurka	1,7
Polévka:	vývar s drožd'ovými knedlíčky	1,3,9
Oběd:	krutí plátek na paprice,kolínka,bezový džus	1,7
Svačina:	obložená chlebičková večka se zeleninou,zelený čaj	1,3,7

PÁTEK

Přesnídávka:	vícezrná bageta s pomazánkou z Lučiny,kakao,jablko	1,6,7
Polévka:	hrachová s krutony	1
Oběd:	zeleninové rizoto s kuskusem,zelený čaj	
Svačina:	Monte krém,krtečkův čaj	7

PITNÁ VODA PO CELÝ DEN
ZMĚNA JÍDELNÍČKU VYHRAZENA

