

# PŘEDPISY NA ZDRAVÉ A CHUTNÉ POMAZÁNKY – OCHUTNÁVKA 7. 12. 2016 ADVENTNÍ TVOŘIVÉ DÍLNY

## • SÝROVÁ POMAZÁNKA

25 dkg másla

1 krabička sýra

špetka soli

Vše vyšlehat do pěny.

## • MRKVOVÁ POMAZÁNKA

25 dkg másla

2 mrkve na jemno nastrouhat

špetka soli

Vše vyšlehat do pěny.



## • FAZOLOVÁ POMAZÁNKA

25 dkg másla

1 plechovka červených fazolí (nebo jiné druhy luštěnin – čočka, cizrna, boby...)

špetka soli

trochu hořčice

Vše vyšlehat do pěny.